

Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
Sopa de tomate Pollo al horno Pan Fruta	Champiñones al ajillo Merluza rebozada al horno Pan Fruta	Judías verdes con jamón Hamburguesa de pescado Pan Fruta	Brócoli salteado Tortilla francesa con queso Pan Lácteo	Crema de verduras Salmón al horno Pan Fruta
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
Ensalada mixta Salchichas al vino Pan Fruta	Sopa de fideos Mero en salsa verde Pan Fruta	Ensalada de pasta Tortilla francesa con jamón de york Pan Fruta	Salteado de calabacín Lenguado al limón Pan Lácteo	Crema de verduras Nuggets de pavo Pan Fruta
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
Champiñones al ajillo Lomo adobado a la plancha Pan Fruta	Sopa de tomate Albóndigas de pescado Pan Fruta	Crema de verduras Tortilla francesa con atún Pan Fruta	Judías verdes con jamón Calamares a la romana Pan Lácteo	Brócoli salteado Pinchitos de pollo Pan Fruta
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
Ensalada de pasta Pavo al horno Pan Fruta	Sopa de fideos Varitas de merluza Pan Fruta	Crema de verduras Tortilla de patatas Pan Fruta	Ensalada mixta Salmón al horno Pan Lácteo	Salteado de calabacín Pollo al chilindrón Pan Fruta
Día 30				
Picadillo de tomate Huevos rellenos Pan Fruta				



hnosGONZÁLEZ

María Reinoso Campos
 Técnico Superior en Dietética


Departamento de Nutrición y Dietética

Telf. 955 80 68 75

nutricion@cateringgonzalez.com
<http://www.cateringgonzalez.com>