

				Día 1
				Asadillo de pimientos Pechuga de pavo empanada Pan integral Lácteo
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
Pudín de atún y tomate Revuelto de espárragos Pan integral Lácteo	Brócoli gratinado con bechamel Rollitos de jamón cocido y espárragos blancos Pan Fruta	Hojaldre relleno de verduras Solomillo de pollo plancha Pan integral Lácteo	Sopa de picadillo con fideos Merluza al ajillo Pan Fruta	Patata asada de feria Lenguado con cebolla Pan integral Lácteo
Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
Sopa juliana Sándwich vegetal con atún Pan integral Lácteo	Judías verdes con jamón Ternera en salsa de zanahorias Pan Fruta	Tosta de queso de untar Pimiento relleno de carne Pan integral Lácteo	Ensalada de tomate y queso Espinacas con patatas y atún fresco Pan Fruta	Caldo de pollo Lasaña de verduras Pan integral Lácteo
Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
Crema de coliflor Ternera a la jardinera Pan integral Lácteo	Salteado de verduras Salmón con cebolla Pan Fruta	Sopa de arroz con zanahoria y pollo Revuelto de champiñones Pan integral Lácteo	Guisantes con jamón cocido Sepia al ajillo Pan Fruta	Crema de arroz y puerro Fajitas integrales de pollo y verduras Pan integral Lácteo
Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
Boniato asado con jamón y queso Escalopines de cerdo plancha Pan integral Lácteo	Coliflor rebozada al horno Calamar en salsa de verduras Pan integral Fruta	Arroz tres delicias Albóndigas de atún Pan integral Lácteo	Ensalada de judías blancas y huevo duro Merluza a la plancha Pan Fruta	Ensalada mixta Pizza de calabacín con jamón cocido y queso Pan integral Lácteo