

Lunes



5

LENTEJAS ESTOFADAS

TORTILLA DE CALABACINES
CON ENSALADA MEDITERRANEA
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

12

MARMITAKO

PECHUGA DE POLLO EN PEPITORIA
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

26

ARROZ CON POLLO

TORTILLA DE VERDURAS
CON ENSALADA SIMPLE
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

Martes

6

ARROZ A LA MARINERA

PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASERA
CON PATATAS AL HORNO
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

13

PATATAS GUIADAS CON CARNE

SALMÓN EN SALSA DE ALBAHACA
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

20

LENTEJAS ESTOFADAS

CROQUETA CASERA SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA
CON ENSALADA DE MAIZ
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

27

CREMA DE VERDURAS

CINTA DE LOMO EN SU JUGO
CON PATATAS AL HORNO
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

Miércoles

7

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE

CROQUETA CASERA SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA
CON ENSALADA SIMPLE
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

14

ARROZ A LA MARINERA

TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA SIMPLE
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

21

ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO

FILETE DE MERLUZA EN SALSA ALICANTINA
CON GUISANTES
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

28

COCIDO DE GARBANZOS

POLLO AL CHILINDRON
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

Jueves

1

ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO

CINTA DE LOMO EN SU JUGO
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN SIN GLUTEN Y YOGUR

8

CREMA DE CALABACINES

PECHUGA DE POLLO AL HORNO
CON PATATAS FRITAS
PAN SIN GLUTEN Y YOGUR

15

COCIDO DE GARBANZOS

FLAMENQUIN DE YORK Y QUESO SIN LACTOSA Y SIN GLUTEN
CON ALIÑO DE ZANAHORIA
PAN SIN GLUTEN Y YOGUR

22

SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN

REVUELTO DE JAMÓN COCIDO
PAN SIN GLUTEN Y YOGUR

29

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE

SAN JACOBO CASERO SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA
CON ENSALADA DE MAIZ
PAN SIN GLUTEN Y YOGUR

Viernes

2

PATATAS GUIADAS CON CHOCOS

PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASTELLANA
CON CHAMPIÑONES SALTEADOS
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

9

POTAJE DE CHICHAROS

FILETE DE MERLUZA AL HORNO EN AMARILLO
CON MENESTRA DE VERDURAS
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

16

CREMA DE CALABAZA

FILETE DE MERLUZA EN SALSA BILBAINA
CON PATATAS AL HORNO
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

23

CREMA DE CALABACINES

SALMÓN EN SALSA ALICANTINA
CON ZANAHORIAS BABY
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

30

PATATAS GUIADAS CON CARNE

FILETE DE MERLUZA A LA MARINERA
CON GUISANTES
PAN SIN GLUTEN Y FRUTA