

Lunes



5

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACINES
CON ENSALADA MEDITERRANEA
PAN BLANCO Y FRUTA

12

MARMITAKO

PECHUGA DE POLLO EN PEPITORIA
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN BLANCO Y FRUTA

26

ARROZ CON POLLO
TORTILLA DE VERDURAS
CON ENSALADA SIMPLE
PAN BLANCO Y FRUTA

Martes

6

ARROZ A LA MARINERA
PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASERA
CON PATATAS AL HORNO
PAN INTEGRAL Y FRUTA

13

PATATAS GUIADAS CON CARNE
SALMÓN EN SALSA DE ALBAHACA
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN INTEGRAL Y FRUTA

20

LENTEJAS ESTOFADAS
CROQUETA CASERA SIN LACTOSA
CON ENSALADA DE MAIZ
PAN INTEGRAL Y FRUTA

27

CREMA DE VERDURAS
CON PICATOSTES
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
CON PATATAS AL HORNO
PAN INTEGRAL Y FRUTA

Miércoles

7

MACARRONES CON TOMATE
CON QUESO RALLADO SIN LACTOSA
CROQUETA CASERA SIN LACTOSA
CON ENSALADA SIMPLE
PAN BLANCO Y FRUTA

14

ARROZ A LA MARINERA
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA SIMPLE
PAN BLANCO Y FRUTA

21

ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO
FILETE DE MERLUZA EN SALSA ALICANTINA
CON GUISANTES
PAN BLANCO Y FRUTA

28

COCIDO DE GARBANZOS
POLLO AL CHILINDRON
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN BLANCO Y FRUTA

Jueves

1

ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO
CINTA DE LOMO EN SALSA DE PASAS
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN INTEGRAL Y YOGUR SIN LACTOSA

8

CREMA DE CALABACINES
CON PICATOSTES
ALBONDIGAS EN SALSA DE TOMATE
CON PATATAS FRITAS BASTÓN
PAN INTEGRAL Y YOGUR SIN LACTOSA

15

COCIDO DE GARBANZOS
FLAMENQUIN DE YORK Y QUESO SIN LACTOSA Y SIN GLUTEN
CON ALIÑO DE ZANAHORIA
PAN INTEGRAL Y YOGUR SIN LACTOSA

22

SOPA DE FIDEOS
REVUELTO DE JAMÓN COCIDO
PAN INTEGRAL Y YOGUR SIN LACTOSA

29

MACARRONES CON TOMATE
CON QUESO RALLADO SIN LACTOSA
SAN JACOBO CASERO SIN LACTOSA
CON ENSALADA DE MAIZ
PAN INTEGRAL Y YOGUR SIN LACTOSA

Viernes

2

PATATAS GUIADAS CON CHOCOS
PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASTELLANA
CON CHAMPIÑONES SALTEADOS
PAN BLANCO Y FRUTA

9

POTAJE DE CHICHAROS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO EN AMARILLO
CON MENESTRA DE VERDURAS
PAN BLANCO Y FRUTA

16

CREMA DE CALABAZA
FILETE DE MERLUZA EN SALSA BILBAINA
CON PATATAS AL HORNO
PAN BLANCO Y FRUTA

23

CREMA DE CALABACINES
CON PICATOSTES
SALMÓN EN SALSA ALICANTINA
CON ZANAHORIAS BABY
PAN BLANCO Y FRUTA

30

PATATAS GUIADAS CON CARNE
FILETE DE MERLUZA A LA MARINERA
CON GUISANTES
PAN BLANCO Y FRUTA