

Lunes



5

LENTEJAS ESTOFADAS

TORTILLA DE CALABACINES
CON ENSALADA MEDITERRANEA
PAN BLANCO Y FRUTA

12

MARMITAKO

PECHUGA DE POLLO EN PEPITORIA
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN BLANCO Y FRUTA

26

ARROZ CON POLLO

TORTILLA DE VERDURAS
CON LECHUGA ALIÑADA
PAN BLANCO Y FRUTA

Martes

6

ARROZ A LA MARINERA

PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASERA
CON PATATAS AL HORNO
PAN INTEGRAL Y FRUTA

13

PATATAS GUIADAS CON CARNE

SALMÓN EN SALSA DE ALBAHACA
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN INTEGRAL Y FRUTA

20

LENTEJAS ESTOFADAS

CROQUETA CASERA DE JAMÓN
CON LECHUGA Y ZANAHORIA ALIÑADA
PAN INTEGRAL Y FRUTA

27

CREMA DE VERDURAS
CON PICATOSTES
ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
CON PATATAS AL HORNO
PAN INTEGRAL Y FRUTA

Miércoles

7

MACARRONES CON TOMATE
CON QUESO RALLADO
CROQUETA CASERA DE JAMÓN
CON LECHUGA ALIÑADA
PAN BLANCO Y FRUTA

14

ARROZ A LA MARINERA

TORTILLA DE PATATAS
CON LECHUGA ALIÑADA
PAN BLANCO Y FRUTA

21

ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO

FILETE DE MERLUZA EN SALSA ALICANTINA
CON GUIANTES
PAN BLANCO Y FRUTA

28

COCIDO DE GARBANZOS

POLLO AL CHILINDRON
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN BLANCO Y FRUTA

Jueves

1

ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO

CINTA DE LOMO EN SALSA DE PASAS
CON VERDURAS SALTEADAS
PAN INTEGRAL Y YOGUR

8

CREMA DE CALABACINES
CON PICATOSTES
ALBONDIGAS EN SALSA DE TOMATE
CON PATATAS FRITAS BASTÓN
PAN INTEGRAL Y YOGUR

15

COCIDO DE GARBANZOS

FLAMENQUIN YORK Y QUESO
CON ALIÑO DE ZANAHORIA
PAN INTEGRAL Y YOGUR

22

SOPA DE FIDEOS

REVUELTO DE JAMÓN COCIDO

PAN INTEGRAL Y YOGUR

29

MACARRONES CON TOMATE
CON QUESO RALLADO
SAN JACOBO CASERO
CON LECHUGA Y ZANAHORIA ALIÑADA
PAN INTEGRAL Y YOGUR

Viernes

2

PATATAS GUIADAS CON CHOCOS

PECHUGA DE POLLO EN SALSA CASTELLANA
CON CHAMPIÑONES SALTEADOS
PAN BLANCO Y FRUTA

9

POTAJE DE CHICHAROS

FILETE DE MERLUZA AL HORNO EN AMARILLO
CON MENESTRA DE VERDURAS
PAN BLANCO Y FRUTA

16

CREMA DE CALABAZA

FILETE DE MERLUZA EN SALSA BILBAINA
CON PATATAS AL HORNO
PAN BLANCO Y FRUTA

23

CREMA DE CALABACINES
CON PICATOSTES
SALMÓN EN SALSA ALICANTINA
CON ZANAHORIAS BABY
PAN BLANCO Y FRUTA

30

PATATAS GUIADAS CON CARNE

FILETE DE MERLUZA A LA MARINERA
CON GUIANTES
PAN BLANCO Y FRUTA