Salcedo catering

COLEGIO

Menú Sin Acidos, Fritos, Tomate y Cebolla

Noviembre 2026

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 *Sin servicio* CLARA ORELLANA NUTRICIONISTA AND- 1036	**3** 1º Ensalada mediterranea 2º Lomo adobado *con patatas al horno* Pan integral · Fruta	**4** 1º Arroz salteado 2º Filete de merluza al horno *con calabacines al horno* Pan blanco · Fruta	**5** 1º Crema de calabacines 2º Tortilla de patatas *con lechuga aliñada* Pan integral · Yogur	**6** 1º Sopa de fideos 2º Pechuga de pollo al horno *con verduras salteadas* Pan blanco · Fruta
9 1º Arroz salteado 2º Filete de merluza en salsa alicantina *con calabacines al horno* Pan blanco · Fruta	**10** 1º Macarrones salteados con calabacines *con queso rallado* 2º Lomo adobado *con patatas al horno* Pan integral · Fruta	**11** 1º Crema de zanahorias *con lechuga aliñada* 2º Bocaditos de rosada al horno *con arroz salteado* Pan blanco · Fruta	**12** 1º Arroz salteado 2º Tortilla de verduras *con zanahorias baby* Pan integral · Yogur	**13** 1º Crema de calabacines 2º Salmón en salsa de albahaca *con judias verdes salteadas* Pan blanco · Fruta
16 1º Macarrones salteados con jamón cocido *con queso rallado* 2º Tortilla francesa *con lechuga y zanahoria aliñada* Pan blanco · Fruta	**17** 1º Puchero con arroz 2º Filete de merluza en salsa alicantina *con calabacines al horno* Pan integral · Fruta	**18** 1º Ensalada mediterranea 2º Tortilla de verduras Pan blanco · Fruta	**19** 1º Crema de calabaza *con huevo cocido* 2º Pechuga de pollo a la plancha *con patatas al horno* Pan integral · Yogur	**20** 1º Arroz salteado 2º Tortilla de patatas *con verduras salteadas* Pan blanco · Fruta
23 1º Macarrones salteados con jamón cocido 2º Filete de merluza al horno *con judias verdes salteadas* Pan blanco · Fruta	**24** 1º Arroz salteado 2º Bacalao al horno *con zanahorias baby* Pan integral · Fruta	**25** 1º Crema de verduras 2º Salmón en salsa alicantina *con zanahorias baby* Pan blanco · Fruta	**26** 1º Crema de calabacines 2º Lomo adobado *con patatas al horno* Pan integral · Yogur	**27** 1º Ensalada mediterranea 2º Pechuga de pollo al horno *con verduras salteadas* Pan blanco · Fruta
30 1º Crema de verduras 2º Lomo adobado *con puré de patatas* Pan blanco · Fruta				