Salcedo catering

COLEGIO

Menú Sin Gluten Colegio Arboleda

Noviembre 2026

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 *Sin servicio* CLARA CORELLANA NUTRICIONISTA AND- 1036	**3** 1º Lentejas estofadas 2º Cinta de lomo en salsa castellana con champiñones Pan sin gluten · Fruta	**4** 1º Arroz a la cubana con huevo cocido 2º Filete de merluza al horno en amarillo *con guisantes* Pan sin gluten · Fruta	**5** 1º Crema de calabacines 2º Tortilla de patatas *con ensalada de maiz* Pan sin gluten · Yogur	**6** 1º Sopa de fideos sin gluten 2º Pechuga de pollo en salsa casera *con verduras salteadas* Pan sin gluten · Fruta
9 1º Arroz con pollo 2º Flamenquin de york y queso sin lactosa y sin gluten *con aliño de zanahoria* Pan sin gluten · Fruta	**10** 1º Macarrones sin gluten con tomate *con queso rallado* 2º Lomo adobado sin alergenos *con ensalada de maiz* Pan sin gluten · Fruta	**11** 1º Crema de zanahorias 2º Bocaditos de rosada al horno *con arroz salteado* Pan sin gluten · Fruta	**12** 1º Potaje de chicharos 2º Tortilla de verduras *con ensalada simple* Pan sin gluten · Yogur	**13** 1º Patatas guisadas con carne 2º Salmón en salsa de albahaca *con judias verdes salteadas* Pan sin gluten · Fruta
16 1º Macarrones sin gluten a la boloñesa *con queso rallado* 2º Merluza frita sin gluten *con lechuga y zanahoria aliñada* Pan sin gluten · Fruta	**17** 1º Puchero con arroz 2º Cinta de lomo en su jugo *con calabacines al horno* Pan sin gluten · Fruta	**18** 1º Lentejas estofadas 2º Tortilla de verduras Pan sin gluten · Fruta	**19** 1º Crema de calabaza 2º Pechuga de pollo en pepitoria *con patatas al horno* Pan sin gluten · Yogur	**20** 1º Paella mixta 2º Croqueta casera sin gluten y sin lactosa *con ensalada simple* Pan sin gluten · Fruta
23 1º Fideua sin gluten 2º Filete de merluza en salsa bilbaina *con judias verdes salteadas* Pan sin gluten · Fruta	**24** 1º Arroz a la cubana con huevo cocido 2º San jacobo casero sin gluten y sin lactosa *con ensalada simple* Pan sin gluten · Fruta	**25** 1º Cocido de garbanzos 2º Salmón en salsa alicantina *con guisantes* Pan sin gluten · Fruta	**26** 1º Crema de calabacines 2º Cinta de lomo en salsa casera *con patatas fritas* Pan sin gluten · Yogur	**27** 1º Patatas guisadas con chocos 2º Pechuga de pollo en pepitoria *con verduras salteadas* Pan sin gluten · Fruta
30 1º Crema de verduras 2º Revuelto de jamón cocido Pan sin gluten · Fruta				