Salcedo catering

COLEGIO

Menú Sin Lactosa Colegio Arboleda

Noviembre 2026

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 *Sin servicio* CLARA ORELLANA NUTRICIONISTA AND- 1036	**3** 1º **Lentejas estofadas** 2º **Cinta de lomo en su jugo** *con patatas al horno* Pan integral · Fruta	**4** 1º **Arroz a la cubana con huevo cocido** 2º **Filete de merluza al horno en amarillo** *con guisantes* Pan blanco · Fruta	**5** 1º **Crema de calabacines** 2º **Tortilla de patatas** *con ensalada de maiz* Pan integral · Yogur sin lactosa	**6** 1º **Sopa de fideos sin gluten** 2º **Pechuga de pollo en salsa casera** *con verduras salteadas* Pan blanco · Fruta
9 1º **Arroz con pollo** 2º **Flamenquin de york y queso sin lactosa y sin gluten** *con aliño de zanahoria* Pan blanco · Fruta	**10** 1º **Macarrones sin gluten con tomate** *con queso rallado sin lactosa* 2º **Lomo adobado sin alergenos** *con ensalada de maiz* Pan integral · Fruta	**11** 1º **Crema de zanahorias** *con picatostes* 2º **Bocaditos de rosada al horno** *con arroz salteado* Pan blanco · Fruta	**12** 1º **Potaje de chicharos** 2º **Tortilla de verduras** *con ensalada simple* Pan integral · Yogur sin lactosa	**13** 1º **Patatas guisadas con carne** 2º **Salmón en salsa de albahaca** *con judias verdes salteadas* Pan blanco · Fruta
16 1º **Macarrones sin gluten a la boloñesa** *con queso rallado sin lactosa* 2º **Filete de merluza frita** *con lechuga y zanahoria aliñada* Pan blanco · Fruta	**17** 1º **Puchero con arroz** 2º **Cinta de lomo en su jugo** *con calabacines al horno* Pan integral · Fruta	**18** 1º **Lentejas estofadas** 2º **Tortilla de verduras** Pan blanco · Fruta	**19** 1º **Crema de calabaza** *con picatostes* 2º **Pechuga de pollo en pepitoria** *con patatas al horno* Pan integral · Yogur sin lactosa	**20** 1º **Paella mixta** 2º **Croqueta casera sin lactosa** *con ensalada simple* Pan blanco · Fruta
23 1º **Fideua sin gluten** 2º **Filete de merluza en salsa bilbaina** *con judias verdes salteadas* Pan blanco · Fruta	**24** 1º **Arroz a la cubana con huevo cocido** 2º **San jacobo casero sin lactosa** *con ensalada simple* Pan integral · Fruta	**25** 1º **Cocido de garbanzos** 2º **Salmón en salsa alicantina** *con guisantes* Pan blanco · Fruta	**26** 1º **Crema de calabacines** 2º **Albondigas en salsa española** *con patatas fritas bastón* Pan integral · Yogur sin lactosa	**27** 1º **Patatas guisadas con chocos** 2º **Pechuga de pollo en pepitoria** *con verduras salteadas* Pan blanco · Fruta
30 1º **Crema de verduras** 2º **Revuelto de judias verdes** Pan blanco · Fruta				